

De Stichting Bodhisattva nodigt je van harte uit

**13 november vanaf 10 uur**  
**Gerrit Rietveld college**  
Winklerlaan 373, Utrecht

## Over Bodhisattva en Boeddhisme:

*Een Bodhisattva is een mens, die zijn geest zodanig heeft ontwikkeld dat hij zich ten volle bewust is geworden van zijn ware aard en van zijn innerlijk licht. De Bodhisattva is de universele mens, die boven alle dualistische denkbeelden is uitgegroeid. Al deze aspecten herkent hij in ieder mens.*

*Enkele uitspraken van cursisten over het Boeddhisme: Het schenkt je innerlijke vrijheid, je wordt opener naar dagelijkse gebeurtenissen toe, de stress verandert in een ervaring van rust, het geeft steun, doordat je de werking van de geest leert kennen wordt dit een leidraad voor innerlijke vrede. Door het boeddhisme word je bewust van je innerlijke rijkdom en is deze herontdekt dan kun je dit schenken aan heel de wereld.*

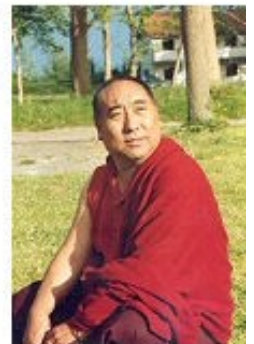


## boeddhisme als levensfilosofie

Zonder voorkeur voor een bepaalde richting of stroming binnen het boeddhisme worden boeddhistische filosofie en meditatie onderwezen.

### Het programma van de dag:

- Opening om 10.00 uur met een *Tibetaans ritueel* als start van de open dag en het maken van een *zandmandala* door de beeldend kunstenaar **Tashi Norbu** en zijn collega's Onju, Tenzin en Nawang
- Vanaf 12.00 uur is **Lama Karta** aanwezig om ons te begeleiden naar het tot rust brengen van de geest ter introductie van zijn lezing om 13.00 uur over "Vrede in de wereld"
- Om 15.00 uur wordt de zandmandala ceremonieel vernietigd als symbool van vergankelijkheid
- De dag wordt om 16.00 uur afgesloten



**Dorien Quik** en **Peter Schuh** presenteren als initiatiefnemers van de Stichting Bodhisattva verschillende activiteiten. Je maakt middels korte introducties en demonstraties o.a. kennis met filosofiecursussen, meditatietechnieken, themadagen, lezingen, bibliotheek, metamorfosemassage, yoga en In-Dialogavonden. Zo krijg je een goed beeld van wat de Stichting te bieden heeft en kun je de rijkdom van de boeddhistische filosofie in vele facetten proeven.

Ook is er een expositie van de schilderijen van Tashi Norbu. Hij combineert de traditionele Tibetaanse schilderkunst met hedendaagse beeldtaal  
(Zie: [www.tibethouse.nl](http://www.tibethouse.nl)).

De toegang van deze dag is GRATIS. Een bijdrage voor onze projecten voor de kinderen in Cambodja en Oost-Tibet is echter meer dan welkom.

(Zie: [www.stichtingbodhisattva.eu](http://www.stichtingbodhisattva.eu))

