

STILTE LEREN gaat van start met een lezing op 2 mei:

de kunst van de stilte – de stilte van de kunst

Spreker: Prof. Dr. Ton Lathouwers

Ton Lathouwers studeerde wis- en natuurkunde, slavistiek en cultuur- en religiewetenschappen. Daarnaast is hij een vooraanstaand Zenleraar.

Met verwijzingen naar tal van uitingen van kunstenaars, filosofen, dichters en schrijvers zal Ton Lathouwers de toehoorders de onverbreekelijke relatie tussen kunst en stilte tonen. Veel kunstuitingen komen voort uit stilte. De stilte voedt dan de kunstenaar. Evenzeer brengt de kunst stilte voort: je wordt er stil van.

Plaats en tijd: Doesburg, Gasthuiskerk (Antoniuskapel), Gasthuisstraat 49, 2 mei 2010, aanvang: 13:30 uur, einde ca. 15:00.

De toegang is vrij; er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd in de organisatiekosten.

STILTE LEREN is een initiatief van Helmi de Vaan.

Waarom stilte leren?

Om jezelf en daardoor ook de ander beter te kunnen horen – verstaan – begrijpen – zien!

Je zult toch eens al dat rumoer, gewoel van gedachten, meningen van en over jezelf en om je heen tot rust willen brengen.

Dat doe je door afstand te nemen van de dagelijkse drukte en dan ook letterlijk tijd te nemen om tot jezelf te komen, tot de stilte.

- *Stilte heb je altijd beschikbaar, als je er maar open voor staat.*
- *Stilte is een essentiële basisbehoefte.*
- *Stilte levert de basis voor al het nieuwe dat komen gaat.*
- *Stilte is kracht*
- *Stilte brengt je terug in het hier en nu.*
- *Stilte is voeding!*

Naast het persoonlijk begeleiden van mensen in de mogelijkheden om de eerste beginselen van meditatie aan te leren start Helmi begin september in Doesburg met een meditatie-uur. Dat wordt tweemaal per week gehouden: maandag van 19:00 tot 20:00 uur en vrijdag van 8:00 tot 9:00 uur. Hiermee wil Helmi aan mensen de gelegenheid bieden de stilte te genieten.

In mei worden eendaagse stiltetrainingen aangeboden, die gehouden zullen worden in het stiltecentrum van de abdij in de Slangenburg bij Doetinchem.

Meer informatie over de activiteiten is te vinden op de website: www.stilteleren.nl. Daar is ook de mogelijkheid zich aan te melden.

Doesburg, 15 april 2010

info@stilteleren.nl
www.stilteleren.nl